

# Familien-Erlebniscamp Hochoben

## Naturerlebnisse für Groß und Klein

Mallnitz

17.–23. Juli 2022

---

### Eine abwechslungsreiche Ferienwoche für die ganze Familie im Nationalpark Hohe Tauern

- Hineinschnuppern in verschiedene Outdoor-Aktivitäten
- Action, Spaß und wunderschöne Naturerlebnisse mit Gleichgesinnten
- Vermittlung sportlicher und sicherheitstechnischer Grundlagen
- Ausprobieren neuer Sportarten, die vielleicht Lust auf mehr machen

**Anreise:** So., 17. Juli ab 14 Uhr

**Abreise:** Sa., 23. Juli um ca. 10 Uhr

**Campleitung:** Mag. Sigrid Eysn, Sozial-, Freizeit- und Erlebnispädagogin  
Tel.: 0664/ 141 1784

Oliver Weilguny, Outdoor- und Erlebnispädagoge, Kletterinstructor,  
Behindertenbetreuer

*Hallihallo!*

*Wir sind Sigrid und Oliver, beide in der Erlebnispädagogik tätig, und begleiten euch diese Woche in Mallnitz. Wir sind eure Ansprechpartner vor Ort und stimmen das tägliche Programm gemeinsam mit den InstruktorInnen und Familien ab.*

*Da wir uns beide am liebsten in der Natur aufhalten, werden wir mit euch auch genau das tun! Hinaus gehen, die Berge und den Wald entdecken, wunderschöne Wanderungen machen, kleine Abenteuer erleben, am Lagerfeuer spannende Geschichten austauschen und noch vieles mehr.*

*Wir freuen uns schon, euch alle kennenzulernen!*



## **Geplantes Programm:**

---

### **Sonntag**

Gemütliches Ankommen und erstes Kennenlernen der Familien.

### **Montag**

Gemeinsame **Wanderung** in einem der schönsten Hochgebirgstäler, dem Seebachtal. Im naturbelassenen Talschluss lockt die gemütliche Schwussnerhütte zur Stärkung.

### **Dienstag**

Je nach Lust und Können werdet ihr in mehreren Gruppen mit **Mountainbike**-Guides die Gegend erkunden. Abends könnt ihr am Lagerfeuer entspannen.

### **Mittwoch**

Begeisterte Mountainbiker können am Mittwoch eine weitere **Tour** unternehmen. Für alle, die es ein bisschen ruhiger angehen möchten, ist eine **Lama-Wanderung** genau das Richtige.

### **Donnerstag**

Unter dem Motto „wildes Wasser“ könnt ihr im nahegelegenen Obervellach wahlweise an einer geführten **Rafting- oder Canyoning-Tour** teilnehmen. Wem das zu viel Action ist, der kann den Tag auch an der beschaulichen **Wasserwelt** in Obervellach oder mit einer Wanderung durch die atemberaubende **Raggaschlucht** verbringen.

### **Freitag**

Eine gemeinsame **Wanderung** rundet die ereignisreiche Ferienwoche ab. Das Ziel dieser Familientour werden wir im Laufe der Woche gemeinsam festlegen.

### **Wetterbedingt kann es zu Programmänderungen kommen.**

Es gibt jeden Tag nur einen fixen Programmpunkt, um euch als Familie auch ausreichend **Gelegenheit zum Entspannen** zu geben. **Waldabenteurer** mit Sigrid und Oliver, an denen die ganze Familie oder auch nur die Kinder teilnehmen können, stehen an den Nachmittagen auf dem Programm.

Selbstverständlich könnt ihr die Nachmittage auch für **individuelle Ausflüge**, Mountainbike-Touren, einen Abstecher ins Nationalpark-Besucherzentrum oder einen Besuch der Therme Gastein (in nur 11 Minuten erreicht man über die Tauernschleuse das Gasteinertal) nutzen.

In Mallnitz und Umgebung gibt es so viel zu erleben, dass bestimmt keine Langeweile aufkommen wird 😊

## **Outdoor-Aktivitäten**

---

### **WANDERN**

Die Nationalpark-Region ist ein wahres Wanderparadies. Mit insgesamt 150 Kilometer Wanderwegen rund um Mallnitz ist vom leichten Talspaziergang bis zur anspruchsvollen Gipfelbesteigung für alle etwas dabei.

### **MOUNTAINBIKEN**

Die Tauernregion ist ideal zum Mountainbiken. Über zehn MTB-Strecken in allen Schwierigkeitsstufen starten direkt in Mallnitz. Egal ob Anfänger\*in oder Profi, hier kommen alle auf ihre Kosten.

### **WALDABENTEUER**

Im Wald vom Wald lernen, mit allen Sinnen unterwegs sein. Gemeinsam erkundet ihr den angrenzenden Wald und erlebt so manches Abenteuer. Der gesunde Wald ist nicht nur lebensnotwendig für unser Ökosystem, sondern ist auch ein wichtiger Kraftort für uns Menschen – voller Geheimnisse und zauberhaft verborgener Wesen und Geschichten. Naturkontakte sind eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde seelische Entwicklung von Kindern und das ganzheitliche Wohlbefinden von Erwachsenen. Auf vielfältige Art können wir gerade in diesen sonderbaren Zeiten im Wald Ruhe finden und mit uns eins werden.

### **CANYONING**

In einer optimalen Einsteigerschlucht folgt ihr, gemeinsam mit geprüften Canyoningführern, dem Weg, den sich das Wasser in Millionen Jahren durch den Fels gebahnt hat. Durch Abseilen, Springen, Rutschen und Schwimmen durchquert ihr die atemberaubende Schlucht.

### **RAFTING**

Action, Spaß und Spannung für die ganze Familie. Die Angst und Aufregung zu Beginn ist schnell vergessen, denn bald schon fesselt nur mehr der Augenblick. Nach einer kurzen Einschulung kann direkt vom Campingplatz in Obervellach gestartet werden. Staatlich geprüfte Guides bringen euch sicher durch die Wellen und Stromschnellen der Möll.

### **LAMAWANDERUNG**

Wandere mit den Lamas durchs Tauerntal und lass dich von der Ruhe und Gelassenheit der Tiere anstecken. Eine garantiert entschleunigende Erfahrung.

### Betreuung:

Alle Aktivitäten werden von motivierten, erfahrenen InstruktorInnen geleitet, die auf eure Vorkenntnisse und Bedürfnisse Rücksicht nehmen. Sicherheitsaspekte haben dabei ebenso Priorität wie die Freude an der Bewegung und der Spaß in der Gruppe.

Außerhalb der Kurse obliegt den Eltern die Aufsichtspflicht für ihre Kinder.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- Interesse an neuen sportlichen Herausforderungen in der Natur
- Freude am Campen und an gemeinsamen Erlebnissen in der Gruppe
- Allgemein stabile Gesundheit und grundlegende sportliche Fertigkeiten
- Naturfreunde-Mitgliedschaft

### Campingplatz „Hochoben“

Untergebracht seid ihr auf dem wunderschönen und sehr komfortablen Alpin-Campingplatz „Hochoben“ direkt in Mallnitz. Er liegt auf 1200 m im eindrucksvollen Nationalpark Hohe Tauern.

Die **Mobile Homes** sind ca. 40 m<sup>2</sup> groß, verfügen alle über ein eigenes Bad, WC, einen Wohnraum mit Küche, Heizung, 2 getrennten Schlafräumen, TV, W-LAN sowie eine überdachte Terrasse. Bettwäsche wird bereitgestellt.

Die **Chalets** sind zwischen 65 und 84 m<sup>2</sup> groß und lassen keine Wünsche offen. Sie verfügen über 2 getrennte Schlafräume, einen großzügigen Wohnraum mit Küche, TV, W-LAN, Badezimmer, 2 WCs, Balkon bzw. Terrasse zum Teil mit Steinbadewanne.

Auch die **Stellplätze** am Campingplatz haben einiges zu bieten. Jeder Stellplatz ist mit Zu- und Abwasser, Strom, Satelliten-TV und einem W-LAN-Netz versorgt. Auf Wunsch kann ein privates Badezimmer gemietet werden. Am Campingplatz gibt es zusätzlich zur Standardausstattung Waschmaschinen, eine Hundedusche sowie einen Trockenraum, sollte das Wetter einmal gar nicht mitspielen.

<b>Teilnahmebeitrag Mobile Home:</b>	Kinder	€ 320,-
	Geschwisterkinder	€ 290,-
	Jugendliche/Erwachsene	€ 440,-
<b>Teilnahmebeitrag Chalet:</b>	Kinder	€ 360,-
	Geschwisterkinder	€ 330,-
	Jugendliche/Erwachsene	€ 470,-
<b>Teilnahmebeitrag Camping:</b>	Kinder	€ 180,-
	Geschwisterkinder	€ 150,-
	Jugendliche/Erwachsene	€ 280,-

*Im Preis inkludiert:*

- Nächtigung im Chalet, Mobile Home oder im eigenen Zelt
- Betreuung und Anleitung durch Fachleute während der Kurszeiten
- Eintritt Raggaschlucht, Kosten für Lamawanderung
- Leihrüstung für Canyoning/Rafting  
(Bedarf bitte bis spätestens 19.7.2022 bekanntgeben!)

*Nicht im Preis inkludiert:*

- individuelle An- und Abreise
- Verpflegung

Die Mobile Homes und Chalets verfügen alle über eine eigene Küche. Auf Wunsch kann aber gerne Frühstück/Abendessen oder Halbpension dazugebucht werden.

Eine Ausrüstungsliste senden wir separat zu!

Es gibt vor Ort auch einen Mountainbike-Verleih. Wer also keine eigenes MTB besitzt oder dieses nicht mitnehmen möchte, kann dieses auch vor Ort asuleihen.

**Anmeldung und Kursbeitrag:**

Den Kursbeitrag bitte bis spätestens 17.6.2022 auf das Konto der Naturfreundejugend Österreich einzahlen:

IBAN: AT27 1400 0028 1066 5567, BIC: BAWAATWW

Verwendungszweck: Familienerlebniscamp Hochoben, Vor- und Zuname

**Storno:** Sollte jemand verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Information. Eine Rückerstattung des Teilnahmebeitrags ist nur im Krankheitsfall (ärztliches Attest) möglich. Kurzfristige Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten.

---

**Information:**

Naturfreundejugend Österreich  
Mag.<sup>a</sup> Marianne Mailer-Gebhart  
marianne.mailer-gebhart@naturfreunde.at  
Tel.: +43 (0) 664 8521740