



**KURSE, AUS- UND  
WEITERBILDUNGEN '20**

*Naturfreunde*  
**JUGEND**





Naturfreunde  
JUGEND

# AUS- UND WEITER- BILDUNGEN FÜR DIE JUGENDARBEIT

Ob Kinderklettern, Feriencamps, Skikurse, Erlebnistage, Umweltbildung oder Bergabenteuer: Hunderte Naturfreundinnen und Naturfreunde engagieren sich ehrenamtlich für Kinder und Jugendliche und machen das vielfältige Freizeitangebot in ganz Österreich möglich.

Ein großes DANKE dafür! Für euer Engagement braucht es viel Motivation, Verantwortung, Wissen und Gespür. Mit unseren geförderten Aus- und Weiterbildungsangeboten wollen wir euch bei dieser wertvollen Arbeit unterstützen. Lasst euch von Profis neue Wege und Werkzeuge für die Leitung von Gruppen zeigen!

Viel Spaß beim Stöbern im Kursprogramm und bis bald bei einem unserer Kurse!

**Christina Pum, Naturfreundejugend Österreich**



▶ Mit dem QR-CODE direkt zu unseren Kursen

## INHALT

- 4** KiJu-LeiterIn Basiskurs
- 5** KiJu-LeiterIn Aufbaukurs
- 6** Nähe, Grenzen und Kinderschutz
- 7** Ausbildung Kinderschutz-TrainerIn
- 8** Ice X Dream
- 9** JugendbetreuerIn Ski/Snowboard
- 10** Spiele-Workshop
- 11** Abenteuer Wald
- 12** Wandern mit Kindern und Jugendlichen
- 13** Wie Wildkräuter Wunder wirken
- 14** Storyteller gesucht!
- 15** Rufseminare

Gefördert aus Mitteln des

 **Bundesministerium  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus**

 **Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



## MEHR KURSE UND AUSBILDUNGEN

Du willst dich in deinem Lieblingssport weiterentwickeln, vielleicht eine Ausbildung zur Übungsleiterin oder zum Kinderbetreuer absolvieren? Die Naturfreunde bieten den freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus allen Ortsgruppen ein vielfältiges Kursangebot. Schau rein ins neue Programm!

**ALLE KURSE FINDEST DU AUCH ONLINE:  
[AKADEMIE.NATURFREUNDE.AT](https://www.naturfreunde.at)**

## KIJU-LEITERIN BASISKURS

### Einführung in die Erlebnispädagogik

Die Grundausbildung für alle, die in der Jugendarbeit der Naturfreunde aktiv sind. In Theorie und Praxis erwirbst du nützliches Handwerkszeug für die Gestaltung von erlebnisorientierten Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen.

Inhalte: ■ erlebnispädagogische Grundlagen ■ spielerische Methoden für viele Gelegenheiten ■ Projektplanung und Qualitätsstandards ■ rechtliche Rahmenbedingungen ■ Kinderschutz und Gewaltprävention ■ Erfahrungsaustausch, Reflexion, Feedback

**27. – 29. März 2020, Spital am Pyhrn**

Kursleitung: Albert Iglseder / Preis: € 80,-\*

Teilnahmevoraussetzungen: ehrenamtliche Mitarbeit bei den Naturfreunden, Mindestalter 15 Jahre

**Auch als Rufseminar** (ab 8 Personen): Termin und Ort nach Vereinbarung. Die Naturfreundejugend übernimmt die Kurskosten, die Ortsgruppe stellt den Seminarraum zur Verfügung.

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\*Preis inkl. Vollpension, für ehrenamtliche MitarbeiterInnen

## KIJU-LEITERIN AUFBAUKURS

### Gruppen erlebnispädagogisch begleiten

In diesem Workshop erweitern wir das methodische Repertoire für die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen. Wir testen verschiedenste Outdoor-Spiele und gruppenspezifische Übungen. Dabei werden erlebnispädagogische Grundlagen vertieft, Erfahrungen ausgetauscht und neue Impulse für Aktivitäten in den Ortsgruppen mitgenommen.

Inhalte: ■ erlebnispädagogische Kenntnisse auffrischen ■ Spiel- und Übungsformen für die Jugendarbeit ■ Ausprobieren vielfältiger Methoden und Materialien ■ Praxis-Tipps für die Leitung von Gruppen ■ Reflexion, Austausch, persönliche Weiterentwicklung

### 18. – 20. September 2020, Spital am Pyhrn

Kursleitung: Albert Iglseder / Preis: € 80,-\*

Teilnahmevoraussetzungen: KiJu-LeiterIn Basiskurs oder ähnliche Vorkenntnisse, Mindestalter 15 Jahre

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\* Preis inkl. Vollpension, für ehrenamtliche MitarbeiterInnen

## NÄHE, GRENZEN UND KINDERSCHUTZ

### Achtsamkeit und Gewaltprävention in Jugendgruppen

Dieser Workshop will ein Bewusstsein für verschiedene Formen von Missbrauch schaffen und den Umgang mit Grenzüberschreitungen reflektieren. KinderbetreuerInnen und JugendleiterInnen erfahren, wie sie bei Veranstaltungen aktiv Präventionsmaßnahmen setzen und bei Anzeichen für (sexualisierte) Gewalt richtig reagieren können.

Inhalte: ■ Einführung in die Psychotraumatologie ■ Was bedeutet Kinderschutz in der außerschulischen Jugendarbeit? ■ Maßnahmen zur Prävention: Was ist nötig, was wäre übertrieben? ■ Wie schütze ich mich selbst in meiner Rolle als Leiterin oder BetreuerIn? ■ Wie unterstützt das Kinderschutz-Team der Naturfreundejugend bei Fragen oder Verdachtsfällen? ■ Fallbeispiele und offene Diskussion

### 16. Mai 2020, Linz

Kursleitung: Klaus Schwarz / Preis: € 45,- / ermäßigt € 35,-\*

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 18 Jahre, Mitarbeit bei den Naturfreunden

**Auch als Rufseminar** (ab 8 Personen): Termin und Ort nach Vereinbarung.

Die Naturfreundejugend übernimmt die Kurskosten, die Ortsgruppe stellt den Seminarraum zur Verfügung.

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\* Preis inkl. Mittagessen, Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdiener und MitarbeiterInnen unter 30

## AUSBILDUNG KINDERSCHUTZ-TRAINERIN

### Gewaltprävention in der Jugendarbeit vermitteln

Dieses Train-the-Trainer-Seminar vertieft erste Kenntnisse zur Gewaltprävention und achtsamen Begleitung von Kindern und Jugendlichen in der Freizeit. Die TeilnehmerInnen lernen, selbst Basisschulungen zum Kinder- und Jugendschutz zu gestalten, um auch andere freiwillige Naturfreunde-MitarbeiterInnen für dieses wichtige Anliegen zu sensibilisieren.

Inhalte: ■ Kinderschutz-Leitlinien der Naturfreundejugend ■ Grundlagen der Sexualpädagogik ■ Der eigene Umgang mit Grenzen ■ Formen von Gewalt ■ Präventionsmaßnahmen und Intervention ■ Rechtliches und Jugendschutz ■ Gestaltung von Basisschulungen

### 2. – 4. Oktober 2020, Linz

Kursleitung: Klaus Schwarz / Preis: € 170,- / ermäßigt € 110,-\*

Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, absolvierte Basisschulung „Nähe, Grenzen und Kinderschutz“ oder entsprechende Vorkenntnisse

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\* Preis inkl. Nächtigung, Frühstück + 1 Abendessen, Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdienster und MitarbeiterInnen unter 30



## ICE X DREAM

### **Eisklettern für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

Die Eisarena Kolm-Saigurn bietet perfekte Bedingungen für das genussvolle Klettern an gefrorenen Wasserfällen! Neben steilen Eisfällen gibt es geeignete Rinnen und gestuftes Gelände in wunderschöner Landschaft. Je nach Können und Motivation kannst du in sicherer Umgebung deine Erfahrungen mit dieser faszinierenden Sportart machen, von den ersten Schritten im steilen Eis bis zu extremen Säulen! Unsere Bergführer vermitteln in Kleingruppen das Know-how an leichten, später auch schwierigeren Routen. Das gemütliche Naturfreunde-Haus liegt nahe den Eisfällen an der Sonnblickbasis.

**7. – 9. Februar 2020: Schnupperkurs**

**14. – 16. Februar 2020:**

**für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**

**Kolm-Saigurn, Rauris**

Kursleitung: Roland Groll

Preis: € 240,- / ermäßigt 165,-\*

Info & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\*Preis inkl. Halbpension/Zimmerlager; Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Präsenzdiener, Studierende unter 30

© Timo Moser



## JUGENDBETREUERIN SKI UND SNOWBOARD

### Technik – Methodik – Didaktik für den Schneesportunterricht

Der Fokus dieser Ausbildung liegt beim Technikprogramm im Bereich der Grundstufe und der Verbesserung der persönlichen Fertigkeiten auf der Piste und im verspurten Gelände. Der Unterricht umfasst alle für die Arbeit mit jugendlichen Vereinsmitgliedern notwendigen methodisch-didaktischen und pädagogischen Grundlagen.

Die vermittelten Fertigkeiten befähigen einerseits zu einer Mitarbeit bei Schneesportveranstaltungen in den Ortsgruppen und sind andererseits Voraussetzung für die Ausbildung zum/zur staatlich geprüften Ski-/Snowboard-InstruktorIn. Im Rahmen der Abschlussprüfung besteht die Möglichkeit, den Eignungstest für die staatliche Ski-/Snowboard-InstruktorInnen-Ausbildung zu absolvieren.

Inhalte: ■ Verbesserung Eigenkönnen – Grundstufe und Geländefahren ■ Methodisch-didaktisches Arbeiten in Aus- und Fortbildung ■ Bewegungslehre ■ Einführung Pädagogik/Entwicklungspsychologie ■ Risikomanagement ■ Erste Hilfe ■ Materialkunde

### 29. Dezember 2019 – 6. Jänner 2020, Maria Alm/Hintermoos

Kursleitung: Daniel Holnsteiner/Björn Eichinger

Preis: € 490,- / € 300,- (ermäßigt für SchülerInnen, Lehrlinge und Präsenzdienstler sowie Studierende bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)\*

Teilnahmevoraussetzung: Aktive Mitarbeit in einer Ortsgruppe, Mindestalter: vollendetes 16. Lebensjahr zu Kursbeginn, Sichtungsfahrt bei einem Bundeslehrkadermitglied

Detailinfo & Anmeldung: [akademie.naturfreunde.at](http://akademie.naturfreunde.at)

\*Preis für Ausbildung und Quartier (Vollpension), exkl. Liftkarte





## SPIELE-WORKSHOP: GRUPPEN IN BEWEGUNG

### Sport und Spiel einmal anders vermitteln

Ein abwechslungsreicher Workshop, in dem wir alles selbst ausprobieren: neue Spiel-Ideen und nicht alltägliche Bewegungsformen, die Groß und Klein herausfordern und Spaß machen. Mit dieser originellen „Spielesammlung“ bringst du Schwung in Kinder- und Jugendgruppen, etwa im Rahmen von Trainings oder Feriencamps.

Inhalte: ■ Bewegung mal anders ■ Aufwärmspiele, Zwischendurch-Aktivitäten ■ Brain Games für Kopf und Körper ■ Aufbau von Spielen und Vermittlung von Regeln ■ unterschiedliche Altersgruppen und ihre Bedürfnisse ■ Einsatzmöglichkeiten für drinnen und draußen ■ Spielentwicklung und Anleitung in Kleingruppen

**24. – 26. April 2020, Weinburg (NÖ)**

Kursleitung: Jonas Weidemann

Preis: € 170,- / ermäßigt € 110,-\*

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\*Preis inkl. Halbpension, Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdienere und MitarbeiterInnen unter 30

## ABENTEUER WALD

### Lebensraum und Erlebnispielplatz

So wird der Waldspaziergang zur spannenden Exkursion: Wir lernen vielfältige natur- und erlebnispädagogische Methoden kennen, dabei schärfen wir auch unser Bewusstsein für den Wald als Erholungs- und Erfahrungsraum. Eine Nationalpark-Rangerin vermittelt Wissenswertes zum Ökosystem Wald.

Inhalte: ■ unterwegs im Wald: erlebnispädagogische Möglichkeiten  
■ Geschicklichkeitsparcours, leichtes Baumklettern, niedrige Seilaufbauten  
■ gruppendynamische Spiele, Sport- und Bewegungseinheiten  
■ Wahrnehmung mit allen Sinnen, Achtsamkeit und Kreativität  
■ Wissens- und Methodenbox „Wald im Klimawandel“ ■ Fauna und Flora im Lebensraum Wald erkunden ■ Grundlagenwissen: Naturkunde, Orientierung

### 8. – 10. Mai 2020, Spital am Pyhrn

Kursleitung: Wolfgang Mayrhofer

Preis: € 190,- / ermäßigt € 130,-\*

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\*Preis inkl. Vollpension, Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdiener und MitarbeiterInnen unter 30



## WANDERN MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN

### Bergerlebnisse begleiten

Um Heranwachsenden die Freude am Wandern zu vermitteln, kommt es sehr darauf an, wie kindgerecht die Touren gestaltet sind. An diesem Wochenende erarbeiten wir das Know-how für die Planung und Durchführung von Erlebniswanderungen, Hüttenabenteuern und Erkundungstouren, die Lust auf mehr machen.

Inhalte: ■ spezielle Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ■ Recht und Sicherheit in der Jugendarbeit ■ Spiele und Methoden für unterwegs ■ Begegnungs-, Experimentier- und Spielräume gestalten ■ altersgemäße Tourenplanung ■ Führungsrolle, Gruppendynamik und Intervention

### 12. – 14. Juni 2020, Kolm-Saigurn, Rauris

Kursleitung: Maximilian Dietl

Preis: € 190,- / ermäßigt € 130,-\*

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\* Preis inkl. Halbpension + Lunchpaket; Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdienler und MitarbeiterInnen unter 30

## WIE WILDKRÄUTER WUNDER WIRKEN

### Kräuter-Workshop für Hexen(meister)

Das Gute wächst in der Wiese und am Wegrand: Wildkräuter für süße Köstlichkeiten, gesunde Säfte, tolle Naturkosmetik und sogar zum Räuchern! In diesem Workshop erfahren Kräuterhexen, Hexenmeister und alle, die es noch werden wollen, wie sie die verschiedenen Pflanzen entdecken und ernten können und was sich damit zaubern lässt.

Inhalte: ■ Wildkräuter erkennen, sammeln und verarbeiten  
■ Wirkung ausgewählter Heilkräuter ■ Rezepte für Naschereien, Säfte, Salben und Kosmetik ■ Räuchern – wie, wozu und mit welchen Kräutern? ■ Exkurs Naturpädagogik: Kräuterwissen für Kinder

### 6. Juni 2020, Steyr-Umgebung

Kursleitung: Valerie Jarolim

Preis: € 45,- / ermäßigt € 35,-\*

Teilnahmevoraussetzung: Mindestalter 16 Jahre

Detailinfo & Anmeldung: [naturfreundejugend.at](http://naturfreundejugend.at)

\* Ermäßigung für SchülerInnen, Lehrlinge, Studierende, Präsenzdiener und MitarbeiterInnen unter 30



# STORYTELLER GESUCHT


**Du bist Social-Media-Fan, zwischen 18 und 26, gern unterwegs und kannst dich für verschiedene Outdoor-Aktivitäten begeistern? Dann sucht die Naturfreundejugend DICH!**

## Dein Nebenjob

Du begleitest ausgewählte Workshops, Umweltprojekte, Sport-Events oder Alpin-Ausflüge in Form von Fotos, Videos und Stories für Instagram, Facebook und Naturfreunde-Medien.

## Das bieten wir dir

- Gratis Teilnahme an Kursen und Veranstaltungen
- Nachweis über Tätigkeit und Weiterbildungen
- Workshops zum Thema Fotografie und Social Media
- Kostenlose Reisen durch Österreich
- Spannende Erlebnisse und neue Leute kennenlernen
- € 200,00 netto / Monat (auf Basis von 2 Arbeitstagen bei geringfügiger Beschäftigung)



**Bewirb dich jetzt! Schreib uns auf Facebook oder Instagram und lass uns kurz plaudern.**  
[facebook.com/nfjaustria](https://facebook.com/nfjaustria) oder [instagram.com/naturfreundejugend\\_oesterreich](https://instagram.com/naturfreundejugend_oesterreich)

## RUFSEMINARE

Diese Kurse bieten wir auf Wunsch bei euch vor Ort an. Die Naturfreundejugend übernimmt die Kurskosten, die teilnehmenden Ortsgruppen organisieren TeilnehmerInnen und Seminarraum. **Anfragen bitte an Christina Pum unter [jugend@naturfreunde.at](mailto:jugend@naturfreunde.at) oder 0664 8521740**

## WIR KOMMEN ZU EUCH!



### KIJU-LEITERIN BASISKURS

Die Grundausbildung für eine erlebnisorientierte, qualitätsvolle Kinder- und Jugendarbeit bei den Naturfreunden.

**2 Tage, Termin und Ort nach Vereinbarung**

8 – 15 Personen, ab 15 Jahren

### ERSTE HILFE KIJU

Praktisches Know-how, was bei Outdoor-Unfällen zu tun ist und wie du Kinder im Notfall richtig erstversorgen kannst.

**1 Tag, Termin und Ort nach Vereinbarung**

8 – 15 Personen, ab 16 Jahren

### NÄHE, GRENZEN UND KINDERSCHUTZ

Basisschulung zum Thema Kinder- und Jugendschutz: Sensibilisierung für persönliche Grenzen und verschiedene Formen von Gewalt.

**1 – 2 Tage, Termin und Ort nach Vereinbarung**

8 – 15 Personen, ab 18 Jahren



**naturfreundejugend.at**  
**akademie.naturfreunde.at**

Adressfeld

**Impressum**

Naturfreundejugend Österreich  
Stadtplatz 55, 4600 Wels  
Tel.: 07242/90310  
jugend@naturfreunde.at  
Layout: e-dvertising.at  
Cover: Stefan Leitner  
Druck: Gutenberg-Werbering GmbH

