



ICE X DREAM

Wasserfall-Eisklettern

Naturfreunde
JUGEND

Schnupperkurs: 7.–9. Februar 2020
Fortgeschrittene: 14.–16. Februar 2020

Ein Trend nicht nur für die Extremen, sondern für alle, die eine Herausforderung der besonderen Art in der winterlichen Natur suchen. Die abends beleuchtete Eisarena Kolm-Saigurn ist eine der eissichersten und routenreichsten der Ostalpen! Neben steilen Eisfällen gibt es geneigte Rinnen und gestuftes Gelände in wunderschöner Landschaft. Das gemütliche Naturfreunde-Haus liegt direkt bei den Eisfällen am Rande des Nationalparks Hohe Tauern.

Genussvolles Erleben einer faszinierenden Sportart

In Kleingruppen kannst du die Besonderheiten des Eiskletterns kennenlernen, deine Bewegungserfahrung erweitern oder das Wochenende einfach aktiv genießen. Je nach Können und Motivation, von den ersten Schritten im Eis bis zu extremen Säulen, stehen dir alle Möglichkeiten offen! Unsere Bergführer vermitteln dir das Know-how an leichten, später auch schwierigeren Steilstufen und „Eiszapfen“ und zeigen dir in sicherer Umgebung, worauf es ankommt.



Anforderungen & Voraussetzungen:

- Gute allgemeine körperliche Verfassung
- Interesse am Kennenlernen der Eiskletter-Techniken
- Grundkenntnisse im Klettern und Sichern sind von Vorteil

Ort & Unterkunft:

Eisarena Kolm-Saigurn im hinteren Rauriser Tal,
Salzburg, Hohe Tauern

Naturfreunde-Haus Kolm-Saigurn, 5661 Rauris, Kolmstraße 22,
Tel.: 06544/8103, www.sonnblickbasis.at

Die Reservierung im Quartier erfolgt automatisch mit der Anmeldung zur Veranstaltung: Nächtigung in Zimmerlagern mit Dusche/WC am Gang, Hüttenschlafsäcke verpflichtend. Zimmer mit Dusche/WC sind begrenzt verfügbar und bei Bedarf durch die TeilnehmerInnen selbst auf der Hütte zu reservieren bzw. aufzuzahlen.



Beginn: jeweils Freitag 17:30 Uhr

Treffpunkt beim Naturfreunde-Haus Kolm-Saigurn mit anschließendem Abendessen und Materialcheck

Ende: Sonntag nachmittags

Viel Vergnügen bei der abschließenden Abfahrt auf der über 5 km langen Rodelstraße!

Material/mitzunehmen:

(Berg)sportliche Winterbekleidung, steigeisenfeste Schuhe oder Skitourenschuhe, Eiskletter-Ausrüstung kann ausgeliehen werden.

Preis:

für ein Wochenende inkl. Betreuung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leih- und Testmaterial

- Naturfreunde-Mitglied: € 240,- inkl. HP/Lager
- NF-Mitglied ermäßigt: € 165,- inkl. HP/Lager (SchülerInnen, Lehrlinge, Präsenzdienler, Studierende U30)
- Nicht NF-Mitglied: € 300,- inkl. HP/Lager

Anreise mit Privat-Pkw:

Bis zum Beginn der im Winter gesperrten Mautstraße am Ende des Raurisertals (Gasthaus Bodenhaus, Parkplatz) ist eine problemlose Anreise mit dem Pkw möglich. Weiter zum NF-Haus: siehe Zustieg

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

ÖBB: Salzburg–Taxenbach, anschl. Postbus: Taxenbach–Rauris (2x täglich), weiter nach Kolm-Saigurn mit Taxis. Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Taxenbach empfohlen.

Zustieg:

Vom Gasthaus Bodenhaus auf der Rodelstraße (Wintersperre der Mautstraße) etwa 5 km bis zum Naturfreunde-Haus (1598 m). Zu Fuß etwa 1 Std. 15 min, für Skitourengeher etwas schneller. Auf Anfrage besteht die Möglichkeit eines kostenpflichtigen Gepäck- sowie auch eines Personentransports bis zum NF-Haus.

Leitung:

Roland Groll, staatl. gepr. Berg- und Schiführer
Kontakt: 0664/913 16 41, roland.groll@naturfreundejugend.at



Info und Anmeldung:

Naturfreundejugend Österreich, 4600 Wels, Stadtplatz 55
Kontakt: 07242/90310, jugend@naturfreunde.at
Anmeldung für deinen Wunschtermin online:

www.naturfreundejugend.at/aktuelles

